

Intelligent Leadership Comprehensive Workshop

15-16 October 2023
Joudyan Olaya Hotel - Riyadh

License No. 23/7958



KEYNOTE SPEAKER:
International Speaker
LERIO CUNHA

Event Manager



Lerio Cunha

Lerio is an International Keynote Speaker. He was born and raised in Mozambique. Lerio has lived in Germany (Berlin) for one year, and in Portugal (Lisbon) for the last 10 years.

He has delivered keynote and seminars throughout Africa, Europe, and the USA. People are his passion. When on stage, he has the ability to expand his audience's comfort zone while having an engaging and inclusive experience.

His favorite 7 words are "Just Ask!" as he is a truly believer of the power of asking. Thus, the book called Just Ask! is coming to this world this year.

Just Ask! is also the keynote's title. When listening to Lerio's keynote you'll be able to understand that if we become masters of asking, it will positively impact the way we communicate and our confidence.

Workshop Objectives

- ④ Learn practical Emotional Intelligence strategies to apply in the workplace.
- ④ Understand how Emotional Intelligence the key for higher productivity is.
- ④ Understand the impact of EQ on leaders, organizational performance and success.
- ④ Engage people to reach high performance without burning out.
- ④ Use powerful communication strategies and techniques for higher connection.
- ④ Apply wellbeing daily strategies that will boost productivity, energy and focus.
- ④ Reduce stress and anxiety with powerful science-based tools.
- ④ Develop your self-confidence to achieve more success and happiness.
- ④ Develop team leadership skills through excellence in Emotional Intelligence.
- ④ Get out of your comfort zone using the growth mindset.



Day One :
08:00 - 15:00

Session 1:

🕒 **Emotional Intelligence for Higher Performance (Part 1)**

How to eat, move, sleep and breath better to reach high performance.

- 🕒 EQ Test: Discover your EQ, weaknesses, and strengths.
- 🕒 Use Emotional Intelligence techniques to manage yourself and your team.

Session 2:

Effective Communication for Higher Connection

- 🕒 Create empathy and trust to increase connection inside your team.
- 🕒 Master difficult conversations and be more assertive.
- 🕒 Use assertive feedback to achieve constant improvement.

Session 3:

Effective Leadership for Higher Engagement

- 🕒 Engage yourself first - How to feel motivated and committed at work.
- 🕒 Create a high-performance team using the four engagement drivers.
- 🕒 Learn how to deal with change and create an open and positive culture.



Day Two :
08:00 - 15:00

Session 4:

Emotional Intelligence for Higher Performance (Part 2)

- ④ How to manage your emotions to improve performance.
- ④ Understand and manage people's needs, emotions, and personalities.
- ④ Use Emotional Intelligence techniques to manage your team better.

Session 5:

Dealing with Stress at Work

- ④ How to manage stress, frustration and anxiety.
Using powerful tools to reduce and tolerate stress for higher wellbeing.
- ④ Learn daily strategies that boosts your energy and focus.

Session 6:

Self-Confidence as the Key for Success

- ④ Understand how self-confidence works and the impact on your success.
- ④ Practice simple strategies that will boost your self-confidence.
- ④ Understand and use practical intention setting.





متحدث دولي ولد ونشأ في موزمبيق، وانتقل للعيش بعد ذلك في ألمانيا (برلين)، وليعود أخيراً لموطنه الأصلي في البرتغال (لشبونة). وهذا شكل جزءاً مهماً في شخصيته التي جُبلت على حب المعرفة والاستكشاف من خلال السؤال وتفهم الاختلافات بين الناس، فالناس هم شغفه، فلديه قدرة ملفته على توسيع منطقة الراحة لجمهوره مع الاستمتاع بتجربة جذابة وشاملة. كلمته المفضلة هي «اسأل فقط!» لأنه مؤمن حقاً بقوة السؤال وقد اصدر كتاب بعنوان «اسأل فقط!».

«اسأل فقط!» هو أيضاً عنوان الكلمة الرئيسية عند ليريو، ستكون قادراً على فهم أننا إذا أصبحنا أساتذة في طرح الأسئلة، سيؤثر ذلك بشكل إيجابي على الطريقة التي نتواصل بها وعلى ثققتنا.

وعلى مدى عشر سنوات متواصلة سخر نفسه لإلقاء خطب تحفيزية وندوات رئيسية في عدد من القارات؛ أفريقيا، وأوروبا، والولايات المتحدة الأمريكية، ونسعد في تشكيل للمؤتمرات باستضافته في أرض الحضارات وعاصمة المجد الرياض، بالمملكة العربية السعودية.

- ④ تعلم استراتيجيات الذكاء العاطفي العملية لتطبيقها في مكان العمل.
- ④ فهم كيف أن الذكاء العاطفي هو المفتاح لأداء وظيفي وزيادة الإنتاجية.
- ④ فهم تأثير الذكاء العاطفي على القادة والأداء التنظيمي والنجاح.
- ④ إشراك الناس للوصول إلى الأداء العالي دون إرهاق.
- ④ استخدام استراتيجيات وتقنيات اتصال قوية للاتصال العالي.
- ④ تطبيق استراتيجيات يومية للرفاهية من شأنها تعزيز الإنتاجية والحماس والتركيز.
- ④ تقليل مستويات التوتر من خلال استخدام أدوات قوية قائمة على العلم و المعرفة.
- ④ تنمية ثققتك بنفسك لتحقيق المزيد من النجاح والسعادة.
- ④ تطوير مهارات قيادة الفريق من خلال التميز في الذكاء العاطفي.
- ④ استخدام عقلية النمو للخروج من منطقة الركون وعدم الإنتاجية.

برنامج اليوم الأول 15 أكتوبر 2023

15:00 - 08:00

الجلسة 1:

الذكاء العاطفي لتحقيق أداء أعلى (الجزء الأول)

- ⊙ كيفية الأكل والحركة والنوم والتنفس بشكل أفضل للوصول إلى الأداء العالي.
- ⊙ اختبار الذكاء العاطفي: اكتشاف الذكاء العاطفي ونقاط الضعف والقوة لديك.
- ⊙ استخدام تقنيات الذكاء العاطفي لإدارة نفسك وفريقك.
- ⊙ تمارين عملية.

الجلسة 2:

التواصل الفعال للاتصال العالي

- ⊙ خلق التعاطف والثقة لزيادة التواصل داخل فريقك.
- ⊙ أتقن المحادثات الصعبة وكن أكثر حزماً.
- ⊙ استخدم التغذية الراجعة الحازمة لتحقيق التحسين المستمر.
- ⊙ تمارين عملية.

الجلسة 3:

القيادة الفعالة للمشاركة العليا

- ⊙ أشرك نفسك أولاً - كيف تشعر بالتحفيز والالتزام في العمل.
- ⊙ قم بإنشاء فريق عالي الأداء باستخدام محركات المشاركة الأربعة.
- ⊙ تعلم كيفية التعامل مع التغيير وخلق ثقافة منفتحة وإيجابية.
- ⊙ تمارين عملية

برنامج اليوم الثاني 16 أكتوبر 2023

15:00 - 08:00

الجلسة 1:

الذكاء العاطفي لتحقيق أداء أعلى (الجزء الثاني)

- ⊙ كيف تدير انفعالاتك لتحسين الأداء.
- ⊙ فهم وإدارة احتياجات الناس وعواطفهم وشخصياتهم.
- ⊙ استخدم مهارات الذكاء العاطفي لإدارة فريقك بشكل أفضل.
- ⊙ تمارين عملية.

الجلسة 5:

التعامل مع التوتر في العمل

- ⊙ كيفية إدارة التوتر والإحباط والقلق.
- ⊙ استخدام أدوات قوية لتقليل التوتر وتحمله لتحقيق رفاهية أعلى.
- ⊙ تعلم الاستراتيجيات اليومية التي تعزز طاقتك وتركيزك.
- ⊙ تمارين عملية.

الجلسة 6:

الثقة بالنفس كمفتاح للنجاح

- ⊙ فهم كيفية عمل الثقة بالنفس وتأثيرها على نجاحك.
- ⊙ مارس استراتيجيات بسيطة من شأنها تعزيز ثقتك بنفسك.
- ⊙ فهم واستخدام إعداد النية العملي.
- ⊙ تمارين عملية



رسوم التسجيل

رسوم + ضريبة 3200 SR + Vat

15-16 October 2023
Joudyan Olaya Hotel - Riyadh

16-15 أكتوبر 2023
فندق جوديان العليا - الرياض

WORKSHOP INCLUDES

الورشة تحتوي على



Attending all sessions
الوصول لكل الفعاليات



Lunch, snacks, tea and coffee breaks
الغداء والوجبات الخفيفة والمشروبات الساخنة



Full workshop materials
توفير مواد الورشة كاملة



Certificate of attendance signed by LERIO CUNHA
شهادة حضور موقعة من ليريو كونيا

For Registration - للتسجيل

 tashkeelevents.com

 +966555995684

   TashkeelEvents

 registration@tashkeelevents.com



TASHKEEL
EVENTS



تشكيل
لتنظيم المعارض والمؤتمرات



TashkeelEvents



Tashkeel Events



TashkeelEvents



tashkeelevents.com